Pirineos
Pyrénées
Pyrenees
FRANCE
ANDORRA
VAL D'ARAN
Vall d'Aran
VIELHA
ALTA RIBAGORÇA
PALLARS SOBIRÀ
PALLARS JUSSÀ
NOGUERA
SOLSONÈS
ALT URGELL
CERDANYA
PUIGCERDÀ
LA SEU D'URGELL
SORT
TREMP
BERGA
RIPOLLÈS
OLOT
GARROTXA
PLA DE L'ESTANY
BANYOLES
ALT EMPORDÀ
GIRONÈS
BAIX EMPORDÀ
LA SELVA
SANTA COLOMA DE FARNERS
LA BISBAL D'EMPORDÀ
PALAFRUGELL
PALAMÓS
CALONGE
PLATJA D'ARO
SANT FELIU DE GUÍXOLS
TOSSA DE MAR
LLORET DE MAR
BLANES
MALGRAT DE MAR
SANTA SUSANNA
PINEDA DE MAR
CALELLA
CANET DE MAR
ARENYS DE MUNT
ARENYS DE MAR
MATARÓ
PREMIÀ DE MAR
VILASSAR DE MAR
CALDES D'ESTRAC
MASNOU
BADALONA
BARCELONÈS
BARCELONA
SANT FELIU DE LLOBREGAT
BAIX LLOBREGAT
GARRAF
VILANOVA I LA GELTRÚ
SITGES
CUBELLES
EL VENDRELL
PENEDÈS
ALT PENEDÈS
VILAFRANCA DEL PENEDÈS
GRANADELLA
ANOIA
IGUALADA
CALAF
CONCA DE BARBERÀ
SOLIVELLA
VALLS
ALT CAMP
MONTBLANC
TARRAGONÈS
TARRAGONA
CAMBRILS
SALOU
CAP DE SALOU
REUS
BAIX CAMP
PRIORAT
RIBERA D'EBRE
TERRA ALTA
MORA D'EBRE
GANDESA
CASERES
CALACEITE
FALSET
MORA LA NOVA
ASCÓ
GARRIGUES
SEGARRA
LLEIDA
BALAGUER
ARGENTONA
TÀRREGA
CERVERA
MANRESA
SOLSONA
BAGÉS
MOLLERUSSA
ALBATÀRREC
ALCARRÀS
SEROS
LES BORGES BLANQUES
PLA D'URGELL
MONTSIÀ
DELTA DE L'EBRE
TERRES DE LLEIDA
TORTOSA
AMPOSTA
SANT CARLES DE LA RÀPITA
L'AMETLLA DE MAR
CAMARLES
ALCANAR
PLA DE L'ESTANY
Costa Brava
Costa Barcelona
Costa Daurada
Catalunya Central
Parc Natural del Cadí - Moixeró
Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa
Parc Natural del Montgrí, Illes Medes i el Baix Ter
Parc Natural del Montseny
Parc Natural de Montserrat
Parc Natural de Collserola
Parc Natural del Montnegre i el Corredor
Parc Natural del Delta de l'Ebre
Reserva Natural del Delta del Llobregat
Reserva Natural de Sebes
Parc Natural del Montsant
Paratge Natural d'Interès Nacional de la Vall del Monestir de Poblet
Parc Natural de la Serra del Cadí
Parc Natural de l'Alt Pirineu
Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici
Parc Natural de la Vall de Boí
Parc Natural de la Vall Fosca
Parc Natural de la Serra de Montsià
Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà
Parc Natural del Cap de Creus
Paratge Natural d'Interès Nacional de l'Albera
Parc Natural de la Serra de Collserola
Parc Natural de la Serra de Montnegre i el Corredor
Parc Natural de la Serra del Montsià
Parc Natural de la Serra de Montsià i el Delta de l'Ebre
Parc Natural de la Serra de Montsià i el Delta de l'Ebre
Parc Natural de la Serra de Montsià i el Delta de l'Ebre

CATALUNYA_CATALUÑA_CATALONIA_KATALONIEN

CATALUNYA: UN MOSAIC DE PAISATGES

Catalunya, al nord-est de la península Ibèrica, té una superfície de 32.000 km² i una població de més de 7.000.000 d'habitants. La història, la llengua i una cultura pròpia, política i jurídica diferenciada han configurat la personalitat del país i de la gent. Actualment forma una comunitat autònoma dins d'Espanya, amb una institució pròpia de govern que és la Generalitat.

El territori presenta paisatges molt variats i de gran bellesa, amb una llarga franja marítima (580 km), paradís dels amants dels esports nàutics, i atractives zones muntanyoses, entre les quals la serralada dels Pirineus, ideal per a l'esquí, l'excursionisme i els esports d'aventura. El ric patrimoni monumental s'estén arreu, i molt especialment en ciutats de llarga història i molt de caràcter —Lleida, Girona, Tarragona, Tortosa, Vic i tantes altres— i a Barcelona, capital de gran dinamisme cultural i comercial i un dels grans ports de la Mediterrània.

La llengua pròpia de Catalunya és el català, llengua romànica cooficial amb el castellà. Té una literatura de gran qualitat, que comença a l'alta edat mitjana i arriba als nostres dies. El patrimoni artístic és testimoni permanent de la creativitat dels catalans: Empúries, la Tarragona romana, l'immens patrimoni romànic —rural i urbà—, el gòtic civil i religiós, els grans pintors del XIX, com ara Marià Fortuny, l'eclosió modernista de Gaudí, Domènech i Montaner o Puig i Cadafalch, i les internacionalment conegudes artistes plàstics del segle XX —Nonell, Mir, Gargallo, Miró, Dalí, Tàpies.

Catalunya té un ric calendari de festes distribuït al llarg d'un cicle anual que té com a fites senyalades els dos solsticis —Nadal per al d'hivern i la Nit de Sant Joan per al d'estiu— i els dos equinoccis —Carnaval, Setmana Santa i el cicle pasqual per al de primavera, i la verema i Tots Sants per al de tardor. Cal no oblidar les festes patronals de les poblacions —la Festa Major— i de les arts i els oficis, les festes agrícoles i marineres, les fires i els mercats. Són elements identificadors d'aquestes festes el foc, els gegants i els cap-grossos, una variada gamma de balls tradicionals entre els quals la sardana —la dansa nacional catalana—, les espectaculars torres humanes dels castellers (inscrit a la Llista del Patrimoni Cultural Immaterial de la Humanitat), les antigues representacions litúrgiques —la Passió, els populars Pastorets— etc.

La cuina catalana forma part —tot mantenint una personalitat i aroma propis— del gran concert de la cuina mediterrània, inscrit a la Llista del Patrimoni Cultural Immaterial de la Humanitat. Sa varietat és molt gran, però podria resumir en cuina de muntanya i de terra endins —on predominen la carn, els formatges, els embotits i els productes de l'hort, del bosc i del corral—, la cuina marinera —amb el sabor de peix acompanyat sovint d'arròs, fideus o patates— i la cuina burgesa, de ciutat, que reelabora plats tradicionals i n'adapta d'internacionals. Un complement indispensable són els aromàtics vins del país, negres, blancs o rosats i també generosos o rancis, amb deu denominacions d'origen, i els vins escumosos, sota la denominació de «cava».

Tots aquests elements, als quals s'afegeix una gran capacitat d'acolliment i uns excel·lents equipaments, fan d'aquest país una de les primeres regions turístiques d'Europa. Benvinguts a Catalunya!

UN CLIMA MEDITERRANI

A Catalunya hi ha nombrosos climes i microclimes. La zona dels Pirineus té un clima típic d'alta muntanya, amb temperatures hivernals inferiors a 0 °C, precipitacions anuals superiors als 1.000 mm, neu abundant a l'hivern i estius relativament frescos. Al llarg de la costa mediterrània i a les zones contigües trobem un clima suau i temperat. La zona de l'interior presenta un clima continental mediterrani, amb hiverns freds i estius càlids.

INFORMACIONS BÀSIQUES

Correus, telègrafs i telèfons. El franqueig de la correspondència i la venda de segells es realitzen a les oficines de correus i als estancs. Es poden enviar telegrames per telèfon i des de les oficines de correus. A més de des de les oficines de telèfons, es poden fer trucades des de les cabines telefòniques (amb monedes o targetes de crèdit telefòniques, que es poden adquirir a les oficines i als estancs). Informació general, 11818, Informació internacional, 11825.

Formalitats d'entrada a Espanya. La circulació de viatgers per la frontera franco-espanyola és lliure. Si s'entra per Andorra (lloc fronterer amb la Seu d'Urgell, tel. 973 351 554) els ciutadans de la UE han de presentar el seu document d'identitat i els d'altres països el passaport vàlid. Als aeroports i estacions marítimes, els viatgers procedents dels països signataris del Tractat de Schengen (Alemanya, Bèlgica, França, Luxemburg, Països Baixos i Portugal) no han de passar cap control de documents. Els viatgers procedents de països de la resta de la UE han de presentar documentació. Els viatgers procedents de països no pertanyents a la UE, han de presentar el passaport vàlid.

Moneda i canvi. La unitat monetària d'Espanya és l'euro (€). Hi ha monedes d'1, 2, 5, 10, 20 i 50 cèntims i 1 i 2 €, i billets de 5, 10, 20, 50, 100, 200 i 500 €. El servei de canvi es fa a tots els bancs i caixes d'estalvis, i també als principals establiments hotelers i càmpings, a les agències de canvi, agències de viatges, etc. L'horari bancari és, en general, de dilluns a dissabte, de 8.30 h a 14 h (els dissabtes d'estiu, tancat).

Allotjaments. L'oferta d'allotjament és extremadament variada i inclou diverses categories d'establiments hotelers, càmpings, establiments de turisme rural, apartaments i balnearis. Consulteu el web www.gencat.cat/diue/allotjaments

COMUNICACIONS I TRANSPORTS

Avió: hi ha quatre aeroports internacionals, Barcelona, Girona-Costa Brava, Reus i Lleida-Alguaire (tel. 902 404 704).

Carreteres: el sistema viari és format per carreteres, autovies i auto-pistes; aquestes darreres són de peatge. La velocitat màxima és: per als automòbils i motocicletes, 120 km/h en autopista, 100 km/h en carretera nacional, 90 km/h en carretera local; per als autocars, 100 km/h, 90 km/h i 80 km/h, respectivament.

Ferrocarril: les línies de ferrocarril catalanes enllacen amb les franceses a les estacions de Figueres, Portbou i Puigcerdà. A Catalunya hi ha dues companyies de ferrocarril: Renfe (tel. 902 320 320), que serveix tot el territori espanyol, i els Ferrocarrils de la Generalitat (tel. 932 051 515).

Vaixell: els ports més importants en mercaderies com en passatgers (creuers) són el de Barcelona i Tarragona; només hi ha línies regulars entre Barcelona i les Balears (Acciona-Transmediterránea, tel. 902 454 645). Al llarg de la costa catalana hi ha 46 ports esportius. (Vegeu l'apartat de «Ports esportius».)

Autocar: són nombroses les línies regulars d'autocars, que enllacen ciutats i poblacions de Catalunya. Les principals empreses són:

SARFA Barcelona-Costa Brava	902 302 025
Alsina Graells Barcelona-regió de Lleida	902 422 242
Hispano-Igualadina Barcelona-Igualada	902 292 900 / 933 397 329
Sagalés Barcelona-Vallès-Osona	902 130 014 / 935 931 300
Hifesa Delta de l'Ebre	902 119 814
Julià Montserrat	934 026 900
Hispania Tarragona-Reus	977 754 053 / 977 754 147
Estació d'Autobusos de Barcelona-E. del Nord	902 260 606
Estació d'Autobusos de Tarragona	977 229 126
Estació d'Autobusos de Girona	972 212 319
Estació d'Autobusos de Lleida	973 268 500

www.gencat.cat/mobilitat

CATALUNYA: UN MOSAICO DE PAISAJES

Cataluña, al noreste de la península Ibérica, tiene una superficie de 32.000 km² y una población de más de 7.000.000 de habitantes. La historia, la lengua y una tradición cultural, política y jurídica diferenciada han configurado la personalidad del país y de la gente. Actualmente forma una comunidad autónoma dentro de España, con una institución propia de gobierno que es la Generalitat.

El territorio presenta paisajes muy variados y de gran belleza, con una larga franja marítima (580 km), paraíso para los amantes de los deportes náuticos, y atractivas zonas de montaña, entre las cuales la cordillera de los Pirineos, ideal para el esquí, el excursionismo y los deportes de aventura. El rico patrimonio monumental se extiende por todo el país, especialmente en poblaciones con mucha historia y carácter —Lleida, Girona, Tarragona, Tortosa, Vic y tantas otras—, y en Barcelona, capital de gran dinamismo cultural y comercial y uno de los grandes puertos del Mediterráneo.

La lengua propia de Cataluña es el catalán, lengua románica cooficial con el castellano. Tiene una literatura de gran calidad, que se inicia en la Alta Edad Media y llega a nuestros días. El patrimonio artístico es testimonio permanente de la creatividad de sus gentes: Empúries, la Tarragona romana, el inmenso patrimonio románico —rural y urbano—, el gótico civil y religioso, los grandes pintores del XIX, como Marià Fortuny, la eclosión modernista de Gaudí, Domènech i Montaner o Puig i Cadafalch, y los internacionalmente célebres artistas plásticos del siglo XX —Nonell, Mir, Gargallo, Miró, Dalí, Tàpies.

Cataluña tiene un rico calendario de fiestas distribuido a lo largo de un ciclo anual que tiene como hitos señalados los dos solsticios —Navidad para el de invierno y la Noche de San Juan para el de verano— y los dos equinoccios —Carnaval, Semana Santa y el ciclo pascual para el de primavera, y la vendimia y Todos los Santos para el de otoño. No hay que olvidar las fiestas patronales de las poblaciones —la Fiesta Mayor— y de las artes y los oficios, las fiestas agrícolas y marineras, las ferias y los mercados. Son elementos identificadores de estas fiestas el fuego, los gigantes y cabezudos, una variada gama de bailes tradicionales entre los que cabe destacar la sardana —la danza nacional catalana—, las espectaculares torres humanas de los *castellers* (inscrito en la Lista del Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad), las antiguas representaciones litúrgicas —la Pasión, los populares Pastorets— etc.

La cocina catalana forma parte —aunque manteniendo una personalidad y aroma propios— del gran concierto de la cocina mediterránea, inscrito en la Lista del Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad. Su diversidad se puede resumir en la cocina de montaña y de tierra adentro —donde predominan la carne, los quesos, los embutidos y los productos de la huerta, del bosque y del corral—, la cocina marinera —con los sabrosos pescados acompañados por el arroz, los fideos o las patatas— y la cocina burguesa, de ciudad, que reelabora platos tradicionales y adapta otros internacionales. Un complemento indispensable son los aromáticos vinos del país, tintos, blancos o rosados, y también generosos o rancios, con diez denominaciones de origen y los vinos espumosos, bajo la denominación «cava».

Todos esos elementos, a los que cabe añadir una gran capacidad de acogida y unos excelentes equipamientos, convierten a Cataluña en una de las primeras regiones turísticas de Europa. ¡Bienvenidos a Cataluña!

UN CLIMA MEDITERRÁNEO

En Cataluña se dan numerosos climas y microclimas. La zona de los Pirineos tiene un clima típico de alta montaña, con temperaturas invernales inferiores a 0 °C, precipitaciones anuales superiores a los 1.000 mm, nieve abundante en invierno y veranos relativamente frescos. A lo largo de la costa mediterránea y en las zonas contiguas hallamos un clima suave y templado. La zona del interior presenta un clima continental mediterráneo, de inviernos fríos y veranos cálidos.

INFORMACIONES BÁSICAS

Correos, telégrafos y teléfonos. El franqueo de la correspondencia y la venta de sellos se llevan a cabo en las oficinas de correos y en los estancos. Se pueden enviar telegramas por teléfono y desde las oficinas de correos. Además de desde las oficinas de teléfonos, se puede llamar desde cabinas telefónicas (con monedas o tarjetas de crédito telefónicas que se pueden adquirir en las oficinas y en los estancos). Información general, 11818, Información internacional, 11825.

Formalidades de entrada en España. La circulación de viajeros por la frontera franco-española es libre. Si se entra por Andorra (lugar fronterizo con La Seu d'Urgell, tel. 973 351 554), los ciudadanos de la UE han de presentar su documento de identidad y los de los demás países el pasaporte válido. En los aeropuertos y estaciones marítimas, los viajeros procedentes de los países signatarios del Tratado de Schengen (Alemania, Bélgica, Francia, Luxemburgo, Países Bajos y Portugal) no deben pasar control documental. Los viajeros procedentes de países del resto de la UE han de presentar documentación. Los viajeros procedentes de países no pertenecientes a la UE, han de presentar el pasaporte válido.

Moneda y cambio. La unidad monetaria de España es el euro (€). Hay monedas de 1, 2, 5, 10, 20 y 50 céntimos y 1 y 2 €, y billetes de 5, 10, 20, 50, 100, 200 y 500 €. El servicio de cambio se facilita en todos los bancos y cajas de ahorro, y también en los principales establecimientos hoteleros y campings, en las agencias de cambio, agencias de viajes, etc. El horario bancario es, en general, de lunes a sábado, de 8.30 h a 14 h (los sábados de verano, cerrado).

Alojamiento. La oferta de alojamiento es extremadamente variada e incluye varias categorías de establecimientos hoteleros, campings, balnearios, apartamentos y establecimientos de turismo rural. Consulte la página web www.gencat.cat/diue/allotjaments

COMUNICACIONES Y TRANSPORTES

Avión: hay cuatro aeropuertos internacionales, Barcelona, Girona-Costa Brava, Reus y Lleida-Alguaire (tel. 902 404 704).

Carreteras: el sistema viario está formado por carreteras, autovías y autopistas; estas últimas son de peaje. La velocidad máxima es: para automóviles y motocicletas, 120 km/h en autopista, 100 km/h en carretera nacional, 90 km/h en carretera local; para autocares, 100 km/h, 90 km/h y 80 km/h, respectivamente.

Ferrocarril: las líneas de ferrocarril catalanas enlazan con las francesas en las estaciones de Figueres, Portbou y Puigcerdà. En Cataluña hay dos compañías de ferrocarril: Renfe (tel. 902 320 320), que sirve a todo el territorio español, y Ferrocarrils de la Generalitat (tel. 932 051 515).

Barco: los puertos más importante de Cataluña en tráfico de mercancías y de pasajeros (cruceros) son el de Barcelona y Tarragona; sólo hay líneas regulares entre Barcelona y las Baleares (Acciona-Transmediterránea, tel. 902 454 645). Al largo de la costa catalana hay 46 puertos deportivos. (Véase el apartado «Puertos deportivos».)

Autocar: son muy numerosas las líneas regulares de autocares, que enlazan ciudades y poblaciones de Cataluña. Las principales empresas son:

SARFA Barcelona-Costa Brava	902 302 025
Alsina Graells Barcelona-regió de Lleida	902 422 242
Hispano-Igualadina Barcelona-Igualada	902 292 900 / 933 397 329
Sagalés Barcelona-Vallès-Osona	902 130 014 / 935 931 300
Hifesa Delta de l'Ebre	902 119 814
Julià Montserrat	934 026 900
Hispania Tarragona-Reus	977 754 053 / 977 754 147
Estación de Autobuses de Barcelona-E. del Nord	902 260 606
Estación de Autobuses de Tarragona	977 229 126
Estación de Autobuses de Girona	972 212 319
Estación de Autobuses de Lleida	973 268 500

www.gencat.cat/mobilitat

CATALONIA: A MOSAIC OF LANDSCAPES

Catalonia, in the northeastern Iberian peninsula, covers an area of 32 000 km² and has 7 million inhabitants. History, language and a distinct cultural, political and legal tradition have shaped the personality of the country and the people. Nowadays Catalonia is an autonomous community within Spain with a government of its own known as the Generalitat.

Catalonia is a land of rich and varied scenery, with 580 km of Mediterranean coastline wich offer perfect conditions for nautical sports, and mountain areas, as the Catalan Pyrenees ideal for ski-ing, hiking, and adventures sports. A rich architectural heritage has preserved in many fine cities steeped in character, with magnificent historic building, among them Lleida, Girona, Tarragona, Tortosa, Vic and several others. Barcelona, Catalonia's capital, offering a lively cultural life and good shopping, is one of the most important port on the Mediterranean.

Catalonia's own language is Catalan, a Romance language which has co-official status alongside Castilian (Spanish). The Catalan literature, with a high level, started in the Middle Ages and arrive as far as our times. Catalonia's artistic heritage is a permanent reminder of the creativity of the people. Examples are Empúries, the Roman monuments in Tarragona, the vast Romanesque heritage, both rural and urban, the civil and religious works of Gothic art, the great painters of the 19th century, such as Marià Fortuny, the flowering of Modernist art (Art Nouveau) with Gaudí, Domènech i Montaner and Puig i Cadafalch, and the world-famous Catalan artists of the twentieth century — Nonell, Mir, Gargallo, Miró, Dalí and Tàpies.

Numerous popular festivals are held in Catalonia throughout the year, following a calendar based mainly on the two solstices —Christmas in winter and the Eve of Saint John at midsummer— and the two equinoxes, marked by the Carnival, Holy Week and Easter in spring, and the wine harvest and the Feast of All Saints in autumn. Many festivals —known as the Festa Major— recall the feast day of the patron saint of each locality while others relate to particular arts and crafts, farming and seafaring. There are also many fairs and markets. Some keys feature of the proceedings is fire, parades with giants and dwarfs, a vast range of folk dances, foremost among which is the Catalan national dance, the *sardana*, spectacular human towers built by *castellers* (inscribed on the List of the Intangible Cultural Heritage of Humanity); ancient liturgical performances including Passion plays or popular Christmas plays or pastorets.

While Catalan cuisine has a personality and flavour all its own, it is also an integral part of the Mediterranean gastronomical tradition, inscribed on the List of the Intangible Cultural Heritage of Humanity. There are basically three types of cuisine: that of the mountains and hinterland —mainly meat, cheese, sausages, and the produce of market gardens, forests and farmyards —; that of the coast —tasty fish, often served with rice, noodles or potatoes—; and that of the cities, consisting of variations on traditional and international dishes. A glass of one of the delicious Catalan wines are an essential complement: red, white and rosé table wines and generous desert wines (such as ranci) are sold under ten different authorized labels. Cava sparkling wines also enjoy a well-deserved reputation.

All these factors, together with a plentiful accommodation and excellent services and facilities, make Catalonia one of Europe's leading tourist regions. offering a lively cultural life, good shopping, Welcome to Catalonia!

A MEDITERRANEAN CLIMATE

Catalonia is a land of many climates and microclimates created by the wide variety of geographical conditions. The Pyrenees and Pyrenean foothills have a typical high mountain climate, with very cold temperatures below 0°C, annual rainfall of over 1.000 mm, heavy snowfalls in winter and relatively cool summers. Along the Mediterranean coast and in the adjoining inland areas, the climate is mild and temperate. The hinterland, far away from the sea, has a continental climate with cold winters and hot summers.

BASIC INFORMATION

Post, telegrammes and telephones. Postage stamps are on sale in post offices and tobacconists. Telegrammes can be sent from hotels by telephone and from post offices. Phone calls can be made from special telephone offices or from phone boxes. Phone cards are on sale at telephone offices and tobacconists. General enquiries 11818, International enquiries 11825.

Entry formalities to Spain. No special entry formalities are required of travellers crossing the frontier between France and Spain. When entering Spain from Andorra (frontier La Seu d'Urgell, tel. 973 351 554), citizens of the European Union must show their identity card (or passport), and citizens of other countries must show a valid passport. When entering Spain through airports and ports, travellers arriving from countries which have signed the Schengen Treaty (Belgium, France, Germany, Luxembourg, Netherlands and Portugal) are not required to go through passport control. Travellers arriving from other countries in the European Union have to show their passport or identity card. Travellers arriving from countries which do not belong to the European Union must show a valid passport.

Currency and exchange. The Spanish currency unit is the euro (€).There are coins of 1, 2, 5, 10, 20 and 50 cents and 1 and 2 €, and notes of 5, 10, 20, 50, 100, 200 and 500 €. Currency exchange is available at any bank or savings bank, as well as at major hotels, camp grounds, exchange agencies and travel agencies. Banking hours are usually from 8.30 to 2 Monday to Saturday in winter (closed on Saturdays in summer).

Accommodation. A wide range of accommodation is available in Catalonia, including various types of hotels, camp grounds, spas, apartments and farmhouse accommodation. Refer to website www.gencat.cat/diue/allotjaments

COMMUNICATIONS AND TRANSPORTATION

Air: international airports: Barcelona, Girona-Costa Brava, Reus and Lleida-Alguaire (tel. 902 404 704).

Road: road network is formed by roads, dual carriageway and motorway. Tolls are charged in motorways. Maximum speeds: cars and motor cycles, 120 kph on motorways, 100 kph on main roads, 90 kph on local roads; buses, 100 kph, 90 kph and 80 kph respectively.

Rail: railway lines through Catalonia link up with the French railways at the stations of Figueres, Portbou and Puigcerdà. There are two railway companies in Catalonia: Renfe (tel. 902 320 320), which serves the whole of Spain, and Ferrocarrils de la Generalitat (tel. 932 051 515).

Sea: the ports of Barcelona and Tarragona are the largest in Catalonia, in terms of both cargo and passengers (cruises). The only regular passenger services are to the Balearic Islands (Acciona-Transmediterránea, tel. 902 454 645). There are 46 marinas situated all along the Catalan coast (see section on «Marinas»).

Long-distance buses: numerous regular bus services link nearly all towns and cities in Catalonia. The main operators are:

SARFA Barcelona-Costa Brava	902 302 025
Alsina Graells Barcelona-regió de Lleida	902 422 242
Hispano-Igualadina Barcelona-Igualada	902 292 900 / 933 397 329
Sagalés Barcelona-Vallès-Osona	902 130 014 / 935 931 300
Hifesa Delta de l'Ebre	902 119 814
Julià Montserrat	934 026 900
Hispania Tarragona-Reus	977 754 053 / 977 754 147
Bus Station of Barcelona–E. del Nord	902 260 606
Bus Station of Tarragona	977 229 126
Bus Station of Girona	972 212 319
Bus Station of Lleida	973 268 500

www.gencat.cat/mobilitat

KATALONIEN: EINE LANDSCHAFT WIE EIN MOSAIK

Katalonien, im Nordosten der iberischen Halbinsel gelegen, hat eine Fläche von 32 000 km² und mehr als 7 000 000 Einwohner. Die Geschichte, die Sprache, die eigene kulturelle, politische und juristische Tradition haben die Persönlichkeit dieses Landes und dessen Menschen geprägt. Jetzt ist es eine Autonome Gemeinschaft innerhalb Spaniens mit eigener Regierung, der Generalitat.

Landschaftlich ist Katalonien sehr vielfältig und von großer Schönheit, mit einem langen Küstenstreifen (580 km), einem Paradies für Wassersportler, und attraktiven Berggebieten, darunter den Pyrenäen, die ideal für Skifahrer, Wanderer und Abenteuersportler sind. Das reiche kulturelle Erbe erstreckt sich über das ganze Land, insbesondere auf geschichtsträchtige Orte, die einen starken, eigenen Charakter entwickelt haben -Lleida, Girona, Tarragona, Tortosa, Vic und viele andere mehr- und natürlich auf Barcelona, der kulturell und wirtschaftlich dynamischen Hauptstadt mit einem der großen Mittelmeerhäfen.

In Katalonien wird Katalanisch gesprochen, eine romanische Sprache, die neben dem Kastilischen Amtssprache ist. Die katalanische Literatur hat einen hohen Stellenwert, ihre Ursprünge liegen im Hochmittelalter und sie ist noch heute lebendig. Das künstlerische Erbe ist ein immer währendes Zeugnis der Kreativität der Menschen: Empúries, das römische Tarragona, das immense römische Erbe -auf dem Land und in den Städten-, die Gotik des Bürgertums und der Kirche, die großen Maler des 19. Jahrhunderts, wie Marià Fortuny, die Blüte des Modernismus mit Gaudí, Domènech i Montaner oder Puig i Cadafalch und die international bekannten bildenden Künstler des 20. Jahrhunderts -Nonell, Mir, Gargallo, Miró, Dalí, Tàpies.

Katalonien hat einen reich bestückten Festkalender, der das gesamte Jahr abdeckt und seine Höhepunkte zu den Sonnenwenden -Weihnachten im Winter und die Nacht des Heiligen Johan im Sommer- und zu den Tag-und-Nacht-Gleichen -Karneval, Ostern und Karwoche im Frühling sowie Weinfeste und Allerheiligen im Herbst- bereithält. Nicht zu vergessen sind die Festlichkeiten in den Dörfern und Gemeinden -la Festa Major- die Feste der Kunsthandwerker, die Land- und Fischerfeste, die Messen und Märkte. Zu diesen Festen gehören unbedingt das Feuer, die Riesen und die Figuren mit den riesenhaften Köpfen, eine Vielfalt traditioneller Tänze, darunter die Sardana -der katalanische Nationaltanz-, die spektakulären Menschentürme der Castellers (Inschrift auf der Liste des immateriellen Kulturerbes der Menschheit), die alten liturgischen Darstellungen -die Passion, die populären Hirtenspiele usw.

Die katalanische Küche ist Teil des großen Konzertes der mediterranen Küche -auch wenn sie ihre eigene Persönlichkeit und Aromen beibehalten hat, Inschrift auf der Liste des immateriellen Kulturerbes der Menschheit. Ihre Vielfalt zeigt sich in der Küche der Bergwelt und des Hinterlandes -mit ihren Fleischgerichten, den Wurst- und Käseerzeugnissen, dem Gartengemüse und den Produkten aus Wald und Tierzucht-, der Fischküche -mit ihren wohlschmeckenden Fischen, begleitet von Reis, Fideus (feinen Nudeln) oder Kartoffeln- und der bürgerlichen Küche der Städte, die traditionelle Gerichte variieren und internationale Speisen mit aufnimmt. Eine unabdingbare Ergänzung sind die aromatischen Landweine, rot, weiß oder rosé, auch als Dessertwein oder lang gereifte Spezialität, mit zehn Herkunftsbezeichnungen oder die Schaumweine, die unter der Bezeichnung „Cava" bekannt sind.

All dies, die große Gastfreundschaft und einige ausgezeichnete Einrichtungen machen Katalonien zu einem der besten touristischen Ziele in Europa. Willkommen in Katalonien!

MITTELMEERKLIMA

In Katalonien gibt es zahlreiche Klimata und Mikroklimata. Die Pyrenäen haben ein typisches Gebirgsklima mit winterlichen Temperaturen von unter 0 °C, jährlichen Niederschlägen mit mehr als 1 000 mm, reichlich Schnee im Winter und relativ frischen Sommern. Entlang der Mittelmeerküste und in den angrenzenden Gebieten finden wir ein gemäßigtes und mildes Klima. Das Binnenland weist ein kontinentales Mittelmeerklima auf mit kalten Wintern und heißen Sommern.

BASISINFORMATIONEN

Post, Telegrafen und Telefone. Die für die Frankierung notwendigen Briefmarken erhält man bei der Post und in den Tabakwarenläden (estancs). Telegramme können per Telefon verschickt oder bei der Post aufgegeben werden. Außer aus den Telefoncentern kann man von öffentlichen Fernsprechern telefonieren (mit Münzen oder Telefonkarten, die man bei den Telefonzentren oder in den Tabakwarenläden kaufen kann). Allgemeine Auskunft 11818, internationale Auskunft 11825.

Formalitäten zur Einreise nach Spanien. Die Einreise über die französisch-spanische Grenze ist frei. Bei der Einreise über Andorra (mit Grenzort La Seu d'Urgell, Tel. 973 351 554) benötigen EU-Bürger einen gültigen amtlichen Lichtbildausweis, alle anderen einen gültigen Pass. An den Flug- und Seehäfen werden Bürger aus den Unterzeichnerländern des Schengener Abkommens (außer Spanien und das Deutschland, Belgien, Frankreich, Luxemburg, Niederlande und Portugal) keiner Passkontrolle unterzogen. Reisende aus den anderen EU-Staaten müssen sich ausweisen. Reisende aus Nicht-EU-Staaten müssen einen gültigen Pass vorlegen.

Währung und Geldwechsel. Die in Spanien gültige Währung ist der Euro (€). Es gibt Münzen zu 1, 2, 5, 10, 20 und 50 Eurocent, Münzen zu 1 und 2 € und Scheine zu 5, 10, 20, 50, 100, 200 und 500 €. Geld kann an jeder Bank oder Sparkasse, in den großen Hotels oder auf Campingplätzen, an Wechselstuben, in Reisebüros usw. gewechselt werden. Die Öffnungszeiten sind normalerweise Montag bis Samstag von 8.30 h bis 14.00 h (im Sommer ist samstags geschlossen).

Unterkunft. Das Angebot an Unterkünften ist sehr unterschiedlich und umfasst Hotels, Campingplätze, Heilbäder, Appartements und Bauernhöfe verschiedener Kategorien. Konsultieren Sie die Website www.gencat.cat/diue/allotjaments

VERBINDUNGEN UND VERKEHR

Mit dem Flugzeug: Es gibt vier internationale Flughäfen, Barcelona, Girona-Costa Brava, Reus und Lleida-Alguaire (Tel. 902 404 704).

Auf der Straße: Das Straßennetz besteht aus Landstraßen, Schnellstraßen und Autobahnen, letztere sind gebührenpflichtig. Die Höchstgeschwindigkeit beträgt: für PKW und Motorräder 120 km/h auf Autobahnen, 100 km/h auf staatlichen Landstraßen, 90 km/h auf regionalen Landstraßen, bzw. 100 km/h, 90 km/h und 80 km/h für Busse.

Mit dem Zug: Die katalanischen Bahnlinien haben Anschluss an die französischen in den Bahnhöfen von Figueres, Portbou und Puigcerdà. Es gibt zwei katalanischen Eisenbahngesellschaften: Renfe (Tel. 902 320 320, nur innerhalb Spaniens), die das gesamte spanische Staatsgebiet bedient und die Ferrocarrils de la Generalitat (Tel. 932 051 515).

Mit dem Schiff: Die wichtigsten katalanischen Häfen für den Waren- und Passagierverkehr (Kreuzfahrtschiffe) sind Barcelona und Tarragona, es gibt einen regelmäßigen Linienverkehr zwischen Barcelona und den Balearen (Acciona-Transmediterránea, Tel. 902 454 645, nur innerhalb Spaniens). Entlang der katalanischen Küste gibt es 46 Sporthäfen. (Siehe Abschnitt „Sporthäfen".)

Mit dem Bus: Zahlreiche regulāre Buslinien verkehren zwischen den Städten und Gemeinden Kataloniens. Dazu zählen die Unternehmen:

SARFA Barcelona-Costa Brava	902 302 025
Alsina Graells Barcelona-regió de Lleida	902 422 242
Hispano-Igualadina Barcelona-Igualada	902 292 900 / 933 397 329
Sagalés Barcelona-Vallès-Osona	902 130 014 / 935 931 300
Hifesa Delta de l'Ebre	902 119 814
Julià Montserrat	934 026 900
Hispania Tarragona-Reus	977 754 053 / 977 754 147
Busbahnhof Barcelona-Nord	902 260 606
Busbahnhof Tarragona	977 229 126
Busbahnhof Girona	972 212 319
Busbahnhof Lleida	973 268 500

www. gencat.cat/mobilitat

PARCS NATURALS I ESPAIS PROTEGITS

Per tal de defensar uns paisatges i espais naturals determinats —i la vegetació i fauna que els ocupen— Catalunya disposa d'un seguit d'espais protegits classificats en parcs nacionals, parcs naturals, parcs comarcals, paratges naturals d'interès nacional i espais protegits. Els parcs i espais protegits tenen origen climàtic o informació.

PARQUES NATURALES Y ESPACIOS PROTEGIDOS

Con la finalidad de defender determinados paisajes y especias naturales —y la vegetación y fauna que los ocupan— Cataluña dispone de una serie de espacios protegidos clasificados en parques nacionales, parques naturales, parques comarcales, parajes naturales de interés nacional y espacios protegidos. Los parques y espacios protegidos tienen oficina de informaciòn.

NATURAL PARKS AND PROTECTED AREAS

In order to preserve exceptional landscapes and natural environments and the plants and animals which inhabit them, a number of areas in Catalonia have been granted special protection and classified as national parks, natural parks, regio-nal parks, landscapes of national interest, or protected areas. Each one has its own information office.

NATURPARKS UND GESCHÜTZTE GEBIETE

Zum Schutz bestimmter Landschaften und Naturräume -mit der dazu gehörenden Vegetation und Fauna- wurden in Katalonien zahlreiche geschützte Gebiete, so genannte Naturparks, eingerichtet. Dazu zählen Parks auf Landesebene, nationale Naturschutzgebiete und geschützte Naturräume. Die Parks und Naturräume verfügen über eine Information.

PN d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici	973 696 189
PN del Cadí-Moixeró i Pedraforca	938 258 046 / 938 244 151
PN de la Zona Volcànica de la Garrotxa	972 268 112
PN dels Aiguamolls de l'Empordà	972 454 222
PN del Delta de l'Ebre	977 482 181
PN de la Muntanya de Montserrat	938 777 777
PN del Montseny	938 475 102
PN de Sant Llorenç del Munt i l'Obac	938 318 350
PN del Garraf	935 971 819
PN del Montnegre-Corredor	938 679 452
PN del Cap de Creus	972 193 191
PN dels Ports	977 504 012
PN de l'Alt Pirineu	973 622 335
PN de la Serra del Montsant	977 827 310
PN de la Serra de Collserola	932 803 552
PN del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter	972 751 701
PC del Castell de Montesquiu	938 529 902
PC d'Olèrdola	935 971 819
Paratge Natural de Poblet	977 871 732
Paratge Natural de l'Albera	972 545 079
Reserva Natural del Delta del Llobregat	934 793 201
Espai protegit de la Vall de Núria	972 732 020
www.parcsdecatalunya.net	

CAMPS DE GOLF

El golf és un esport en plena expansió a Catalunya. Els clubs es localitzen principalment prop la costa, a les proximitats de Barcelona i als Pirineus.

CAMPOS DE GOLF

El golf es un deporte en plena expansión en Catalunya. Los clubes se localizan principalmente cerca de la costa, en las proximidades de Barcelona y en los Pirineos.

GOLF COURSES

Golf is a rapidly growing sport in Catalonia. Most golf clubs are located either along the coast, near Barcelona, or in the Pyrenees.

GOLFPLÄTZE

Golf ist eine in Katalonien weit verbreitete Sportart. Die Clubs liegen hauptsächlich in Küstennähe, bei Barcelona oder in den Pyrenäen.

INFORMACIÓ_INFORMACIÓN_INFORMATION_INFORMATION

Federació Catalana de Golf	934 145 262
www.catgolf.com	

PIRINEUS

Club de Golf Camprodon	972 130 125
Reial Club de Golf de Cerdanya-Puigcerdà	972 141 408
Club de Golf Fontanals de Cerdanya	972 144 374
Aravell Golf La Seu d'Urgell	973 360 066
Club de Golf Ribera Salada-Solsona	973 299 282
Golf Sant Marc Puigcerdà	972 883 411

COSTA BRAVA

Club de Golf d'Aro-Mas Nou de Platja d'Aro	972 826 900
Club de Golf Costa Brava-Santa Cristina d'Aro	972 837 055
Club de Golf Serres de Pals	972 637 375
Golf Platja de Pals	972 667 739
Club de Golf Girona-Sant Julià de Ramis	972 171 641
Club de Golf l'Àngel de Lloret	972 368 533
Empordà Golf Resort-Gualta	972 760 338
Peralada Golf Club	972 538 287
Torremirona Golf Club-Navata	972 553 737
PGA Golf de Catalunya-Caldes de Malavella	972 472 577

**CATALUNY